

Chi Nei Tsang – Bauchmassage

Chi Nei Tsang bedeutet so viel wie "Energiearbeit mit den inneren Organen".

Es ist eine wunderbare Methode, um sich Gesundheit und Vitalität zu erhalten.

Chi Nei Tsang ist keine Massage im eigentlichen Sinne, sondern eher "angewandtes Qi Gong".

Chi Nei Tsang ist nicht auf eine medizinische Behandlung von Krankheiten, Verletzungen oder Deformitäten ausgerichtet, kann diese aber oft wirkungsvoll unterstützen.

Ziel ist es, durch gezielte Berührungen die Aufmerksamkeit auf die im Bauchraum angestauten und noch nicht verarbeitenden Gefühle zu lenken und diese wieder in den Fluss des Gefühlslebens zu integrieren. Der Bauchraum ist der Sitz unserer Emotionen, das „zweite Gehirn“.

