

Bauchmassage und Heilende Laute – Die 5 Elemente in Balance

Vor Tausenden Jahren entdecken taoistische Meister sechs Laute, bei deren Ausstoßen Schwingungen entstehen, die die inneren Organe gesund halten und Krankheiten mindern.

Mit den sechs Heilenden Lauten kann der Übende seinen Körper regulieren, seine inneren Organe "massieren" und die Energie der Elemente ausgleichen.

Die Übungen können im Sitzen, Stehen oder Liegen ausgeführt werden und führen zu einer Entgiftung des Körpers und schneller Regeneration. Danach kann neue Lebenskraft Qi wieder aufgenommen werden.

Sie lernen darüber hinaus, wie Sie Ihren Bauch selbst massieren können. Verspannungen im Bauchraum und im Rücken werden so sanft gelöst.



Samstag, den 24. Oktober 2015

von **13.30h – 17.00h**

€50,00 inklusive Skript

Kursort: TCM Praxis Velia Wortman,
Dilherrstr. 6, Nürnberg-Gostenhof

Der Kurs wird geleitet von
Rosmarie Diana Waniek



Anmeldung unter: 0911 **5460889**, stille@atemblume.de, www.atemblume.de