

## Hui Chun Gong – Qigong für mehr Vitalität und Langlebigkeit

Hui Chun Gong wirkt sich positiv auf das Nervensystem, den Stoffwechsel und die Hormonproduktion aus. Stress kann abgebaut werden und eine Innere Ruhe kehrt ein. Die Übungen fördern eine Entgiftung des Körpers und führen zur raschen Regeneration.

Die früher geheimgehaltenen Verjüngungsübungen der Kaiser sind für Jedermann leicht zu erlernen und stärken darüber hinaus das Drüsen- und Immunsystem.

### Sammeln Sie Kraft und Ruhe für sich mit Qigong!



**Dienstag, 5. April - 10. Mai 2016,**

jeweils von **17.45h - 18.45h**,  
insgesamt 6 Termine

**€ 75,00** inklusive Skript

**Kursort:** TCM Praxis Velia Wortman,  
Dilherrstr. 6, Nürnberg-Gostenhof

Der Kurs wird geleitet von  
Rosmarie Diana Waniek



Anmeldung unter: 0911 **5460889**,  
[stille@atemblume.de](mailto:stille@atemblume.de), [www.atemblume.de](http://www.atemblume.de)